

FASES DE CONTAGIO DEL CoVID-19 (coronavirus) EN EL PAIS

Es relevante tener presente que la Organización Mundial de la Salud OMS ha declarado el CoVID-19 (coronavirus) como pandemia; lo que significa una epidemia a nivel mundial. Como país estamos enfrentando una situación de vulnerabilidad frente al contagio del coronavirus o CoVID-19 (coronavirus).

Es útil que conozcas sobre las 4 fases epidemiológicas y que corresponden a distintos niveles de contagio que podríamos tener como país. Esto te hará entender cuáles y porqué son tan importante las medidas de prevención del contagio que se promueve hacer desde los organismos oficiales.

Fase 1: En esta fase no hay personas contagiadas en el país. Sin embargo, los ministerios e instituciones implicadas en la salud pública toman medidas preventivas y se preparan para la llegada de casos al país.

Fase 2: Esta fase comienza con la llegada de casos de personas contagiadas al país; personas que se contagiaron en los países donde comenzó el contagio. En esta fase, las acciones son identificar a aquellas personas que traen esta infección desde el extranjero y lograr una contención adecuada, es decir, tratar con medidas de aislamiento y control que estas personas no contagien a otras. Por ello, hasta ahora se ha pedido una medida ha sido que las personas que ingresan al país desde los países con contagio comunitario, queden aislados por 14 días.

Desde esta fase, en adelante, es importante que puedas implementar las medidas de prevención de contagio otorgadas por MINSAL e instituciones autorizadas en la materia, como:

1. Lavarse las manos frecuentemente usando un desinfectante para manos a base de alcohol o agua y jabón.
2. Cubrir boca y nariz con el antebrazo o pañuelos desechables al estornudar o toser; desechar el pañuelo utilizado y lavarse las manos inmediatamente cada vez.
3. Evite el contacto con cualquier persona que padezca fiebre y tos.

Fase 3: En esta fase hay ocurrencia de casos contagiados en el país por aquellas personas que contrajeron el virus en el extranjero, y que fue transmitido a través de gotitas de saliva o mucosa.

En esta fase será esencial que puedas continuar y reforzar las medidas de prevención de contagio.

Una buena medida de prevención que puedes incorporar son tipos de saludos que evitan el contacto de manos y cara.



tu mutualidad!

Fase 4: Se declara fase 4 cuando el contagio se ha extendido a la población, no pudiendo establecerse la cadena de contagio, y en ese sentido, hacer su trazabilidad.

TE INVITAMOS A COMPARTIR ESTA INFORMACIÓN, PARA PODER GENERAR PREVENCIÓN Y CUIDADO MUTUO ENTRE TODOS