

## Recomendaciones de cuidado para centros de trabajo por CoVID19/coronavirus

Esta guía es una herramienta de ayuda para que las empresas preparen sus procedimientos frente a la situación producida por el coronavirus COVID-19. Su objetivo es proteger la salud de: sus trabajadoras y trabajadores; sus clientes y asegurar la regular actividad de las empresas y/o centros de trabajo.

### Medidas de higiene en el centro de trabajo

- Realizar limpieza y desinfección frecuente de las instalaciones, según protocolo interno de empresa considerando: superficies, manillas de las puertas, muebles, lavaplatos, suelos, teléfonos, controles de tv, aire acondicionado, entre otros. Para esta acción puede utilizarse desinfectante (cualquier elemento de limpieza basado en alcohol y cloro) de uso doméstico.
- **Ventilación** adecuada de todos los centros de trabajo.
- Para las **tareas de limpieza** hacer uso de guantes de vinilo. En caso de uso de guantes de látex, se recomienda que sea sobre un guante de algodón.
- Revise los **dispensadores** y su funcionamiento diariamente, considera el jabón, el alcohol gel y el papel higiénico. Se recomienda tener un registro de estas acciones.
- **Limpieza** de baños y llaves comunes.
- **Aire acondicionado**, se recomienda mantener una temperatura entre 23° y 26° Celsius, renovando el aire permanentemente. Revisa la limpieza de filtros y sistema en general.
- Extreme las medidas de limpieza y desinfección en **áreas comunes**, manteniendo una frecuencia según protocolo. Preste especial atención a manillas, botones, pasamanos, ascensores, interruptores, etc.